

[www.neplanuotasnestumas.lt](http://www.neplanuotasnestumas.lt)



Krizinio nėštumo centro veikla Lietuvoje

**Vadovė Zita Tomilienė**

WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT

NEŽINAU, KĄ DARYTI.  
TAI TAIP NĖ LAIKU.  
AR SUGEBĖSIU?

# PAGALBA NEPLANUOTAI PASTOJUS

PASKAMBINK  
MUMS  
8 603 57912



## „Krizinio nėštumo centro“ veikla

**Viešoji įstaiga „Krizinio nėštumo centras“** įkurtas penkių moterų iniciatyva Vilniuje 2013 spalio 14d. **Tikslas** - padėti moterims ir šeimoms, kurios išgyvena neplanuoto nėštumo krizę ir su ja susijusius sunkumus.

Organizacija siekia vykdyti **abortų prevenciją Lietuvoje** ir rūpintis moterų psichine sveikata krizinio nėštumo metu bei pagimdžius, taip pat teikia pagalbą poabortinės traumos atvejais.

**Veda paskaitas** apie žmogaus gyvybės vystymąsi įsčiose, aborto pasekmes vaiko, moters ir šeimos psichinei bei fizinei sveikatai.

## Krizinio nėštumo samprata

- **Krizinis nėštumas** apibūdinamas kaip nėštumas, kurio moteris neplanavo, nenorėjo ir kuris jai sukelia asmeninę krizę.
- Ir planuotas nėštumas **gali tapti kriziniu** pasikeitus aplinkybėms (įtariamos vaisiaus ligos, šeimos situacija).
- Artimiausių žmonių (vyro, partnerio, mamos, sesers, draugių) **palaikymas yra vienas svarbiausių veiksnių**, padedančių moteriai susitaikyti su neplanuotu nėštumu ir išsaugoti įsčiose augantį vaikelį. Svarbus ir ginekologo bei akušerio vaidmuo.

# Krizę patiriančiam asmeniui būdinga:

- **Psichinio diskomforto būseną:** jos metu išgyvenama labai stipri įtampa, nerimas, sutrikimas, bejėgiškumas, beviltiškumas, baimė, kaltė ir kiti jausmai
- **Sutrikimas- krizės ištiktas asmuo nežino, ką daryti, kaip elgtis.** Anksčiau sukaupta gyvenimo patirtis nebepadeda.
- **Pagalbos poreikis-** jei pagalbos nesulaukiama, krizė gali gilėti ir likti neįveikta.
- Krizės metu žmonės **yra labiau pažeidžiami ir priklausomi nuo aplinkinių nuomonės** nei tie, kurie nėra patekę į tokią padėtį. Tokie asmenys nepajėgūs adekvačiai vertinti susidariusią situaciją. Jie dažniau patiria nuovargio, nevilties, pykčio, dezorganizacijos antplūdžius.
- (B.Obelenienė, A.Krunglevičiūtė. „Pagalbos poreikis moterims krizinio nėštumo metu:retrospektyvus tyrimas“)

## Patiriamas spaudimas

- Lietuvoje neradom atitinkamų tyrimų, bet JAV atlikto tyrimo duomenimis 64 proc. apklaustų moterų abortą pasidarė spaudžiamos kitų asmenų. Kitose užsienio šalyse atlikti tyrimai rodo, kad 60 proc. visų aborto atvejų buvo tie atvejai, kai moterys nutraukė nėštumą ne laisva valia.
- Moterys, kurių partneriai nepageidavo nėštumo, net 7,4 karto dažniau nurodė, kad jų nėštumas yra nenorimas, lyginant su moterimis, kurių partneriai palankiai atsiliepė apie nėštumą.

## Suprasti moterį ir jos situaciją bei motyvus, vedančius į abortą...

- Moterys, patiriančios neplanuotą nėštumą **psichologiškai yra labai pažeidžiamos, dažnai patiria vyro/draugo ir motinos/tėvo psichologinį spaudimą** ar net ultimatumą (sulaukia grasinimų būti paliktos, finansiškai apleistos, jei nepasidarys aborto), nesijaučia saugios santykiuose su partneriu, todėl nesulaukusios reikiamo palaikymo, pasiryžta nutraukti nėštumą.
- **Pasidavusios tokiam spaudimui, negavusios visos informacijos bei neapsvarsčiusios alternatyvų, jos skubotai nutraukia nėštumą**, psichologines pasekmes savo psichinei sveikatai, santykiams su vyru/partneriu ir kitiems šeimoje augantiems vaikams.



## Abortų prevencijos lygiai:

- Pirminė prevencija: lytinis švietimas ir ugdymas, rengimo šeimai programos.
- Antrinė prevencija: nėščių moterų krizėje konsultavimas ir tęstinė pagalba nėščioms bei pagimdžiusioms moterims.
- Tretinė prevencija: moterų, išgyvenančių neigiamas aborto pasekmes, konsultavimas ir grupinė terapija.



## Galimos krizinio nėštumo išeitys:

- Moteris išnešioja, pagimdo ir pati augina vaikelį
- Moteris išnešioja vaiką iki nėštumo pabaigos ir pagimdo gyvą kūdikį, kuris atiduodamas įvaikinti
- Nėštumas nutraukiamas dirbtinio aborto būdu;
- Savaiminis persileidimas.

# Cristiano Ronaldo mama ketino daryti abortą



Vienose šalyse yra **privalomas moterų psichologinis**

**konsultavimas** prieš abortą (Vokietija, Belgija, Italija, Slovakija, Suomija ir kt.), kitose – ne.

Labai daug vadinamųjų konfliktinio nėštumo centrų yra

Vokietijoje, kurie konsultuoja nėščias moteris, vykdo lytinį švietimą bei ugdymą, veda tėvystės grupes ir yra finansuojami valstybės. Išties, Vokietijoje egzistuoja didelė tokių centrų įvairovė. Jų yra net penkių tipų ir veikia net nedideliuose miesteliuose.

## Mums rūpi ir naujo žmogaus gyvybė, ir moters gerovė

Šie du dalykai gali būti suderinami nuoširdžiai rūpinantis nėščia moterimi ir suteikiant reikiamą pagalbą laiku.

Teikiame **nemokamas** specialistų (psichologo, ginekologo, teisininko, dulos) konsultacijas, padedančias moterims priimti atsakingą ir informuotą sprendimą.

Siūlome ir **tęstinę kompleksinę pagalbą** besilaukiančioms moterims, kurios dėl nelaukto nėštumo atsiduria sunkioje socialinėje, finansinėje ar psichologinėje padėtyje, padedame šioms motinoms ir pirmaisiais kūdikio auginimo metais.

## Krizinio nėštumo centre teikiama:

- Individuali socialinė – psichologinė konsultacija;
- Ginekologo konsultacija ir echoskopija;
- Palaikymas ir palydėjimas nėštumo periodu ir pirmaisiais vaiko gyvenimo metais;
- Psichologo tęstinės konsultacijos;
- Teisininko konsultacija;
- Saugios gyvenamosios vietos suradimas;
- Kūdikio kraitelio suruošimas;
- Materialinė, finansinė parama ir kt.

Pagalbą teikia profesionalai ir savanoriai.

# Kraiteliai





# Konsultacijos vyksta visoje Lietuvoje:

**Visoje Lietuvoje** konsultacijos teikiamos telefonu ir el. paštu.

**Tel. 8 603 57912**

el.p. [neplanuotastumas@gmail.com](mailto:neplanuotastumas@gmail.com)

**Gyvai psichologinės konsultacijos** teikiamos Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose, Panevėžyje, Alytuje, Marijampolėje, Vilkaviškyje, Mažeikiuose.

Visa pagalba yra **nemokama**.

[www.neplanuotastumas.lt](http://www.neplanuotastumas.lt)



## 2014 ir 2015 VEIKLOS METAI:

**4 darbuotojos (3 etatai ir 3,25 etatai)**

**25 ir 50 savanorių** (psichologės, ginekologės, psichiatrė, neonatologė, teisininkės, dulos, mamos ir kt.)

Moterims ir vyrams buvo suteikta **virš 1177 ir 1277 konsultacijų:**

Psichosocialinių – **989 ir 904**, psichologinių – **143 ir 322**, ginekologinių – **16 ir 20**, teisinių – **7 ir 10**, dulų – **21 ir 23**.

Konsultacijos teiktos internetu **314**, telefonu **588** ir gyvai **408**.

Žinome, jog iki dabar tikrai gimė **63 kūdikiai**.

# Konsultuotų moterų dinamika

Besikreipusių moterų amžius: 12 – 65m.

Nėštumo savaitės: nuo 4sav. iki 35sav.

Daugiausia sužinojo apie Centrą iš interneto, artimųjų, kelios - iš poliklinikų ir ligoninių.

Valstybės iš kurių kreipėsi moterys: Lietuva, Vokietija, Norvegija, Anglija, Italija, Malta

Miestai iš kurių kreipėsi: Vilnius, Utena, Klaipėda, Mažeikiai, Šiauliai, Kaunas, Zarasai, N. Akmenė, Ukmergė, Kaišiadorys, Kretingalė, Alytus, Panevėžys, Šalčininkų ir kt.

[www.aukok.lt/Projektai/Isgelbek-naujo-zmogaus-gyvybe-pa-dedamas-nesciajai](http://www.aukok.lt/Projektai/Isgelbek-naujo-zmogaus-gyvybe-pa-dedamas-nesciajai)





**10 – ies savaičių** vaisius žiovuja ir dažnai išžioja bei užčiaupia burną, **čiulpia nykštį.** Pasirodo unikalūs **pirštų atspaudai.** Šiuos atspaudus galima naudoti tapatybės nustatymui visą gyvenimą.

**Ir neplanuotas nėštumas gali tapti nuostabia  
motinystės dovana**

